MOOD CHART SEMANAL (Modificado de Leverich & Post, 1998)

Apellido..... Nombre..... Mes..... Año.....

Semana del mes 1º 2º 3º 4º

Medicación	mg.	Incluya a todos por favor	Consigar si toma: 1) siempre 2) casi siempre 3) a veces 4) casi nunca 5) nunca			

Día del mes → 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Horas de sueño →

Exaltado e irritable(√)

Exaltación, euforia o manía

- Completamente incapacitado, o se ha internado
- Muy acelerado, con GRAN dificultad en sostener una actividad con propósito
- Acelerado, hiperactivo, con ALGUNA dificultad en sostener una actividad con propósito
- Acelerado, hiperactivo, muy productivo, con poca o ninguna ↓ funcional
- NORMAL Ni exaltado ni deprimido
- Poca o ninguna ↓ de su funcionamiento
- Funciona con ALGUN esfuerzo
- Funciona con un GRAN esfuerzo
- Completamente incapacitado, o se ha internado

Depresión

Día del mes → 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Otros síntomas (ej. ansiedad) →

Animo(0-100)

0	50	100
Lo más deprimido que haya estado nunca	Ni deprimido ni exaltado	Lo + maniaco o excitado que haya estado nunca

Por favor, rodee con un círculo los días que esté menstruando

Día del mes → 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Suceso vital que lo haya afectado ¿Cuánto?

-4 a +4

Utilice llamadas y escriba al dorso si es necesario